

C.A.C.E.S.® Recommandation R386

Initial



Durée : 3 journées – 21 heures

Objectif Amener le stagiaire à utiliser une plateforme élévatrice de personnel en respectant :
Les règles de circulation,
Les consignes d'utilisation,
Être en règle concernant la législation en vigueur

Public Toute personne devant posséder son permis C.A.C.E.S.®

Pré-requis Être âgé d'au moins 18 ans. Parler et comprendre la langue française.
Être reconnu apte médicalement.

PROGRAMME

La législation et la profession

- Conditions à remplir pour exercer la profession de conducteur de nacelle
- Législation en vigueur
- Responsabilités pénales
- Responsabilités et qualités du conducteur

La sécurité

- La sécurité dans l'entreprise
- Les consignes de conduite, de circulation et de stationnement en entreprise
- Les consignes à suivre en cas d'accident ou d'incendie
- La stabilité de la nacelle
- Le centre de gravité
- Les pictogrammes de sécurité

La technologie de la nacelle

- Les différents types de plates formes élévatrices : axe vertical, bras télescopique, à ciseaux
- Classification des différentes catégories de PEMP
- Les organes de la nacelle
- La batterie d'accumulateurs
- Les circuits hydrauliques
- La maintenance de premier niveau
- Translation en position haute, conduite depuis la plate forme de travail
- Translation en position transport
- Manœuvres de sauvegarde

Méthodes, moyens pédagogiques

- ✓ **Encadrement**
Animateur en prévention des risques
Testeur indépendant maîtrisant le référencement CACES R386
- ✓ **Moyens pédagogiques**
Ordinateur portable
Vidéo projecteur (transparents...)
Méthode interactive basée sur des retours d'expérience
Support pédagogique EDISER
- ✓ **Modalités de mise en œuvre**
Les participants devront être munis de leurs EPI (gants, chaussures de sécurité, casque...)
- ✓ **Modalités d'évaluation des acquis**
Evaluation des connaissances selon la grille d'évaluation certificative du référentiel

Evaluation des connaissances pratiques correspondant au CACES (selon la grille d'évaluation certificative du référentiel)
- ✓ **Sanction :**
Attestation
Certificat d'Aptitude à la Conduite en toute Sécurité R386
- ✓ **Validité du permis : 5 ans**
La formation de renouvellement doit être organisée avant la fin de validité du permis.

Partie pratique

Utilisation des nacelles

- Vérification de l'adéquation de la nacelle à l'opération de manutention envisagée
- Prise de poste : Check list
- Adéquation, choix de la nacelle correspondant
- Contrôle visuel de la PEMP
- Contrôle du fonctionnement des dispositifs de sécurité
- Protection de la zone
- Contrôle des gestes de commandement
- Positionnement de la plate forme à un emplacement de travail
- Mise en station
- Déplacement le long d'une surface plane verticale
- Manœuvres de sauvegarde
- Positionner la PEMP à son lieu de stationnement, réaliser la mise en sécurité
- Repérer les anomalies et les difficultés rencontrées afin de les signaler à sa hiérarchie
- Effectuer les opérations de maintenance de son ressort
- Fin de poste

Tests

Test théorique : évaluation des connaissances théoriques (commun à toutes les catégories d'engin)

Test pratique : évaluation des connaissances pratiques (une évaluation par catégorie d'engins utilisée)