

## C.A.C.E.S.® Recommandation R386

## Initial

Objectif Amener le stagiaire à utiliser une plateforme élévatrice de personnel en respectant :  
Les règles de circulation,  
Les consignes d'utilisation,  
Être en règle concernant la législation en vigueur

Public Toute personne devant posséder son permis C.A.C.E.S.®

Pré-requis Être âgé d'au moins 18 ans. Parler et comprendre la langue française.  
Être reconnu apte médicalement.

### PROGRAMME

#### La législation et la profession

- Conditions à remplir pour exercer la profession de conducteur de nacelle,
- Législation en vigueur,
- Responsabilités pénales,
- Responsabilités et qualités du conducteur.

#### La sécurité

- La sécurité dans l'entreprise,
- Les consignes de conduite, de circulation et de stationnement en entreprise,
- Les consignes à suivre en cas d'accident ou d'incendie,
- La stabilité de la nacelle,
- Le centre de gravité,
- Les pictogrammes de sécurité.

#### La technologie de la nacelle

- Les différents types de plates formes élévatrices : axe vertical, bras télescopique, à ciseaux,
- Classification des différentes catégories de PEMP,
- Les organes de la nacelle,
- La batterie d'accumulateurs,
- Les circuits hydrauliques,
- La maintenance de premier niveau,
- Translation en position haute, conduite depuis la plate forme de travail,
- Translation en position transport,
- Manœuvres de sauvegarde,



Durée : 3 journées – 21 heures

#### Atouts pédagogiques

- ✓ Animateur et testeur certifiés
- ✓ Nombreux cas pratiques
- ✓ Contrôle des connaissances
- ✓ Support pédagogique remis à chaque stagiaire.

#### Uniquement sur site client

- ✓ **Sanction :**  
Permis CACES sous réserve d'obtention  
Attestation
- ✓ **Validité du permis : 5 ans**

## Partie pratique

### Utilisation des nacelles

- Vérification de l'adéquation de la nacelle à l'opération de manutention envisagée,
- Prise de poste : Check list,
- Adéquation, choix de la nacelle correspondant,
- Contrôle visuel de la PEMP,
- Contrôle du fonctionnement des dispositifs de sécurité,
- Protection de la zone,
- Contrôle des gestes de commandement,
- Positionnement de la plate forme à un emplacement de travail,
- Mise en station,
- Déplacement le long d'une surface plane verticale,
- Manœuvres de sauvegarde,
- Positionner la PEMP à son lieu de stationnement, réaliser la mise en sécurité,
- Repérer les anomalies et les difficultés rencontrées afin de les signaler à sa hiérarchie,
- Effectuer les opérations de maintenance de son ressort,
- Fin de poste.

### Tests

Test théorique : évaluation des connaissances théoriques (commun à toutes les catégories d'engin)

Test pratique : évaluation des connaissances pratiques (une évaluation par catégorie d'engins utilisée)